



EQUALA

Iniciativas en consultoría
Ekimenak aholkularitzan

Presentación de resultados

28 **Marzo** 2023

Civican

Quiénes somos

EQUALA

Iniciativas en consultoría
Ekimenak aholkularitzan



**Vanina
Vázquez Gentile**

Técnica de proyectos
Lic. en Psicología



**Andrea
Caprarulo Pasquali**

Técnica de Proyectos
Lic. en Periodismo



www.equala.es

*“Decimos «**me siento joven**»
cuando deberíamos decir
«**me siento bien**»”*

Dolores Juliano

Tomar la palabra (Bellaterra, 2017)





EQUALA

Iniciativas en consultoría
Ekimenak aholkularitzan

Objetivos

Objetivos generales

Principios rectores



Objetivos generales del estudio

- Conocer la **realidad y necesidades de las personas mayores LGTBI+** de Navarra.
- Identificar el **nivel actual de incorporación de la diversidad sexual y de género en los recursos y servicios** socio-sanitarios y sociales de Navarra.
- Establecer una **hoja de ruta que permita pensar en políticas públicas innovadoras**, orientadas a la mejora de la situación de las personas mayores LGTBI+ en la comunidad.

Principios rectores del estudio

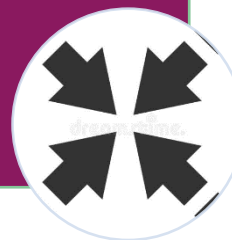
- Categoría transversal
- Invisibilidad mujeres LBT
- Feminización de los segmentos de mayor edad

Enfoque de género



- Cruce de orientación e identidad con otros factores: edad, origen, clase social, religión
- Foco en dinámicas de dominación y exclusión

Interseccionalidad



- Logro social
- Reto demográfico
- Oportunidad de colaboración
- ~~Vejez~~ – VejeCes

Envejecimiento activo





EQUALA

Iniciativas en consultoría
Ekimenak aholkularitzan

Metodología

Fases

Muestras



Metodología

- Estudio cualitativo, en tres fases:



Contextualización

- Marco legal
- Marco teórico
- Estudios y Datos



Trabajo de campo

- 12 Entrevistas técnicas
- 15 Entrevistas personales
- 4 Entrevistas ad-hoc



Contraste

- Grupo participativo
- Entrevista Kattalingune



EQUALA

Iniciativas en consultoría
Ekimenak aholkularitzan

Principales resultados





EQUALA

Iniciativas en consultoría
Ekimenak aholkularitzan

Contextualización

Una aproximación numérica a las vejeces LGTBI+



Los dos ejes – Personas Mayores

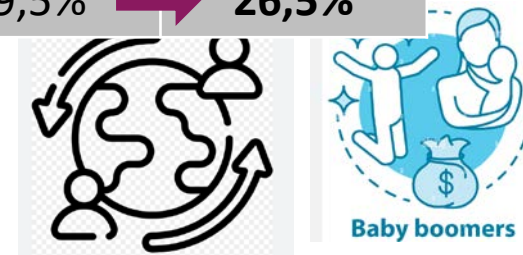
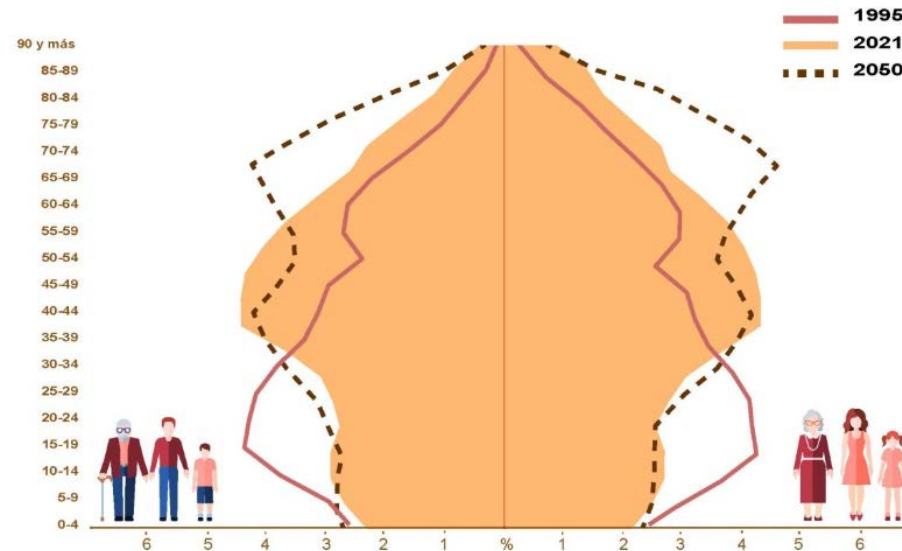
- ↑ Edad media
- ↑ Proporción personas mayores

Población mayor	
2021	2035
19,5%	26,5%



Urbano vs Rural

- + En núcleos urbanos
- ↑ 28,3% zonas rurales



Más Mujeres

- ↑ Esperanza de vida
- ↓ Esperanza de vida saludable
- ↑ Situación de dependencia



Vivienda

89% en propiedad
50% gasto



Pensiones

31,2% brecha género



Los dos ejes – Personas LGTBI+

- Dificultades para cuantificar
 - Históricas invisibilización y silencio
 - ¿Cómo preguntar?
 - Resistencias – “del orden de lo privado”

- VEJECES + LGTBI+: Necesidad de investigar y generar datos para:
 - Detectar necesidades
 - Diseñar políticas públicas (derechos sociales, atención sanitaria)
 - Destinar recursos
 - Generar conocimiento sobre dinámicas sociales
 - Detectar discriminaciones

"es muy interesante que existan datos, desde un punto de vista sociológico", además de ser "necesario para hacer políticas públicas". **Ignacio Paradero, FELGTB**



Los dos ejes – Personas LGTBI+

- Pocos datos sólidos sobre % población
- Esfuerzos por recopilar datos y generar indicadores

Estudios y estimaciones	Total	Mayores
AlfredKinsey – Peter Fisher (Gimeno, 2009)	8%	-
EU-LGTBI Survey II (2019)	7,7%	5,3%
IPSOS Global Pride (2021)	9%	4%
CIS (2021)	4,6%	4,4%

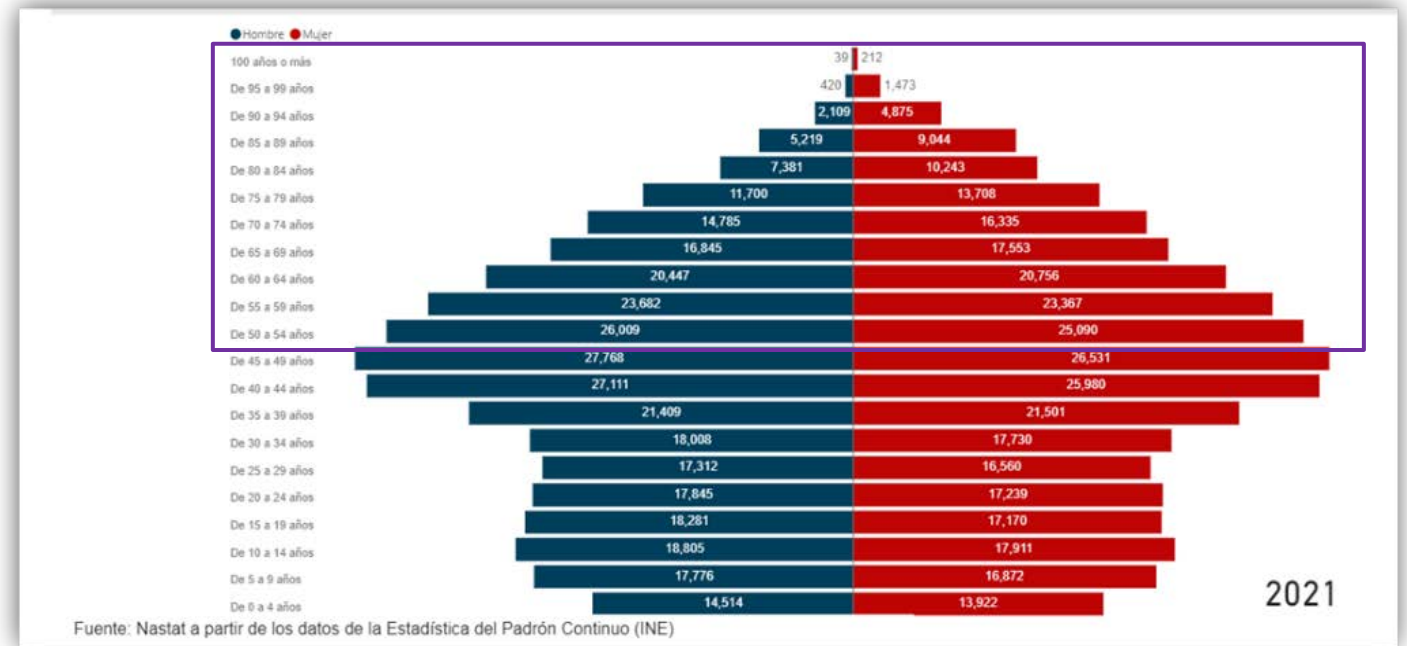


Personas LGTBI+ en Navarra

- Estimación a partir de distintos estudios a nivel mundial:
 - Entre personas mayores, mínimo un 4% y máximo un 5,3% son LGTBI+.
 - En población adulta puede ser un 8%. total población puede llegar al 9%
 - En segmentos más jóvenes, más del 10%, incluso 18% en Gen Z.

En Navarra:
el 41% tiene más de 50 años.
271.300 personas
El 26% más de 65 años.

Esto significa que puede haber:
Entre **10.800 (4%)** y **14.400 (5,3%)**
personas LGTBI+.







EQUALA

Iniciativas en consultoría
Ekimenak aholkularitzan

Referencias *verbatim*

-  Entrevistas personales
-  Entrevistas técnicas

Hallazgos

Aproximación cualitativa a las vejeces LGTBI+



Nosotras frente a las vejece

*Incluso a la hora de comenzar a estudiar el fenómeno del envejecimiento se mira desde afuera, en lugar de entender de que estamos hablando de nosotras mismas, porque el verdadero objeto de estudio de la gerontología es la sociedad misma que envejece.**

Leopoldo Salvarezza (2011)

El logro de la longevidad

- **España:** mayor esperanza de vida de la UE y 3º mundial
 - Impacto de entornos desfavorecidos y países pobres
 - Puesta en valor de sistema sociosanitario

- Las personas mayores como **oportunidad y aporte**

“una persona que puede contribuir... y mucho ”

“con capacidades, con autonomía, no va ligado el tema de persona mayor a dificultades”

“una persona con mucha experiencia, con un gran bagaje personal”



Ser o no ser “persona mayor”

¿A partir de qué edad se es “mayor”?

- Para la ONU: 60 años
- Para personal técnico:
 - Más de 75-80 años (incluso a partir de 90)
 - Asociado a situación de dependencia - cuidados

“antes hablábamos de 3ª edad, pero podríamos hablar de 4ª o 5ª, ¿no?”

- Entre personas entrevistadas:
 - Nadie se ve como “persona mayor”
 - Edad **cronológica** ≠ **edad sentida**
 - Vivir el **“aquí y ahora**

“nadie quiere ser viejo”

“yo es que no quiero ni pensar en ‘lo de los mayores’”

“vértigo me da, 71 años, qué fuerte”

“yo ahora me empecé a sentir mayor... cuando cumplí 60”

“no pienso en lo que voy a necesitar, vivo al día, no sé lo que va a pasar.... Ya es demasiado complicada la vejez”



Búsqueda en Google de “persona mayor icono”

¿Edadismo?

Edadismo en dos niveles

Representación

- **Vejez = Enfermedad**
- Mirada homogénea
- Biomedicalización

“una persona, quizás más dependiente, más vulnerable por el tema de la edad”



En conductas y acciones

- Formas sutiles de discriminación

“esta sociedad, lo que prioriza es lo joven”

“hay gente que me ve mayor, pues, para tener pareja”

- Trato edadista en servicios
 - Intimidación – Sexualidad
 - Infantilización

“a veces hablamos delante de ellas, sin contar con ellas”

“en una residencia no hay ni un solo cajón, que tú puedas tener una llave, guardar tus cosas, todo es público”

“la infantilización está”

- **Desafíos:** Brecha digital y movilidad

“Cada vez tienen que hacer menos cosas en persona, usar las redes o internet”

“las ciudades se construyen de tal manera que facilita el aislamiento”

Pluralizar la mirada: Vejecees LGTBI+

- Generaciones atravesadas por sus circunstancias históricas:
 - Dictadura
 - Educación represiva
 - Religión
 - Persecución y castigo
 - Sexilio
 - VIH



“habrá gente gay que no ha tenido suerte de encontrar un mundo, que no han salido del armario”

“vivir en el pueblo era difícil en todo el mundo, con los ojos encima”

“estuvo en la cárcel, lo cogieron en una zona de cruising en la Taconera”

“dejaron sin familia a mi padre, ahora te dicen que hay que pasar página... no me da la gana”

“tuvieron que sufrir el ostracismo y a estar relegadas o condenadas a vivir su sexualidad de una manera totalmente culpabilizadora”

“sobre todo en el miedo, el miedo a hablar de muchas cosas, el miedo a salirse de la norma”

“no se ha mejorado mucho con el VIH, hay un retroceso enorme, siempre ha sido una parte compleja y en el movimiento activista”

Pluralizar la mirada: Vejecees LGBTBI+

- **Salir del armario:** de forma natural o con aceptación generalizada

*“no sé lo que es salir del armario”
“He sido afortunado porque no he tenido mayores problemas”*



- Han vivido el **avance en derechos y se pueden perder**

“este colectivo es muy grande y muy empoderado, si se llegan a meter vamos a responder”

- Posibles **prejuicios de personas de la misma generación**

*“esa gente ya mayor, hetero, difícilmente acepten”
“con la edad da mucha pereza, ya llevamos tantos años... volver a justificarme.... No me apetece”*

La sociedad es sumamente homófoba, lesbófoba, tránsfoba y esa generación creo, concretamente, es más.

“Generación que, si bien en su juventud no pudo salir del armario dadas las circunstancias políticas que se vivían en España, si lo pudo hacer en su madurez.” (Gimeno, 2004)

Las vejeces LGTBI+ - Familia & Redes



- **Mayor aceptación** en su entorno familiar

*“mi padre me dijo ‘no lo entiendo, pero lo respeto’”
“mis padres y mi madre percibían...”*

“antes, para vivirte como eras, tenías que romper con la familia”

- Normalización de las **parejas**

*“nos casamos ante notario” “estamos juntas hace unos años”
“me cuesta no formalizar un compromiso
“tener una persona con quien compartir mi felicidad”*

- Red familiar y amistades – **familia “elegida”**

*“me he tenido que hacer otra familia”
“pequeña familia que somos todos gente sin padres, que estamos solos y entonces nos juntamos”*

- Han cuidado de madres y padres – **no ser “una carga”**

*“no me gustaría ser una carga”
“la estructura familiar... que los hijos cuidaban a sus papás, eso se ha acabado con mi generación”*

Las vejeces LGTBI+ - Soledad



- A ↑ edad, + hogares unipersonales, + entre mujeres (29,4% vs 15,8%*).
 - Impacto de la diversidad sexual e identidad de género

- A veces, la soledad es buscada

*“me gusta la compañía, pero también la soledad, ya no me preocupa tanto salir a la calle”
“hay gente que lleva muy bien la soledad”*

*“La soledad está en las personas mayores en general, pero teniendo una realidad LGTBI+, pues la soledad puede ir a mucho más”
“si no lo vas a mostrar, pues va a ser doble soledad”*

- Otras, búsqueda de pareja para evitarla

*“no me doy por vencido, no me gusta vivir solo... se me hace cuesta arriba solo”
“es lo que peor se lleva, cuando cierras la puerta de casa a la noche, estás sola”*

- Necesitamos investigar más

*“Al envejecer se plantea el dilema entre la necesidad de autonomía frente al temor a la soledad”
(Anna Freixas)*

Las vejeces LGTBI+ - Visibilización

- Visibilizan su orientación / identidad **en sus entornos sociales**

“Socialmente, vivo poca homofobia, pero vivo homofobia”

- Rechazo a **“rearmarizarse”**

- ¿Cómo será para las próximas generaciones? (15–30 años)

- Lo tienen más fácil, pero crece la homofobia

Ahora no existe la represión policial, pero sí que hay el peligro de estas bandas de machos que se creen justicieros y van a por el maricón

- Más conscientes de sus derechos

Yo sé que hay alguno que me ha querido tratar de una manera inferior y no, y no me dejo



Las vejeces LGTBI+ - INvisibilización

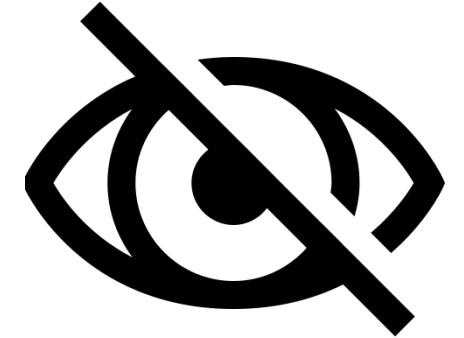
Pero...

- No se visibilizan en espacios más públicos

"tampoco considero que haya que ir diciendo constantemente cuál es mi vida sexual, lo digo cuándo y a quién quiero"

"no necesito que sepan mi orientación"

"sin decirlo mucho pero sin ocultarlo"



- Homofobia interiorizada

Invisibilidad total, total y absoluta. Invisibilidad, discriminación, o sea, totalmente ostracismo

siempre manejan una historia suya de invisibilidad que a veces yo me imagino no saben ni dónde... me verán, me miran algo, soy algo, porque claro si todo lo que es importante para mí y esencial, es invisible, ¿qué soy? yo creo que es eso un dolor profundo y es lógico.

Mi objetivo ahora mismo en la vida es formarme para intentar que la gente que es LGTBIQ+ pueda morirse sin tanta homofobia interiorizada.

Las vejeces LGBTBI+ - INvisibilización

■ Presunción de heterosexualidad en recursos y servicios

yo no percibo ningún perfil como el que estamos hablando

Eso no lo puedo ver desde el modelo en el que estamos trabajando

■ Cierta reacción frente a la naturalización

es la primera vez que lo hablo, miren en qué punto nos encontramos... ¿en tantos años no habíamos hablado nunca de estas situaciones, eh?

No hay una manifestación real de la diversidad. ¿Dónde están las maricas, bolleras, abuelas y abuelos?



Las vejeces LGTBI+ - INvisibilización



■ Dudas sobre **importancia de recoger el dato**

Teniendo en cuenta la complejidad de nuestra sociedad, estaría bien. Por el contrario, si el fin es estigmatizar, juzgarte y dar por hecho cosas que es en donde estamos ahora, pues no es adecuada la pregunta

Sí me parece interesante poder recoger datos... y que podamos luego utilizar eso. Además, así, orientación, identidad y expresión

○ Queda **del lado de la persona** usuaria/paciente

No les veo a las gentes mayores, pues diciendo: "yo soy gay", "soy lesbiana", "soy maricón o "soy bollo". No les veo ahí

Creo que es una decisión personal. Nadie tenemos que ir por ahí diciendo, me siento así, soy así,

○ **Algunas pueden gestionarlo**, otras no

Cuando estuve en el hospital, venía mi pareja y decíamos a todos que era mi pareja, no ocultábamos

a mí me me toca esa situación y yo no le doy bola

Las vejeces LGTBI+ - Sexualidad

- **Tabú** en todas las vejeces - **↑** en personas LGTBI+

El sexo de la gente mayor se considera un horror, peor todavía con las personas LGTBI que con las heteros

ya a partir de cierta edad, la sexualidad es un elemento como que ya no existe. Con lo cual, en personas LGTBI+, pues más todavía.

- Viejas y viejos como **sujetos “no deseantes”**
 - Asexuadas o perversas
 - Control y disciplinamiento - Cuerpos dóciles al sistema

la sexualidad la han vivido de una manera reprimida, algo oscuro, sucio... sobre todo las mujeres

Parece que tienes 65, te jubilas y ya no tienes sexo



Las vejeces LGBTBI+ - Sexualidad

■ Sexualidad ≠ Genitalidad

La sexualidad y las muestras de afecto están muy penalizadas en las residencias



Hay muchas situaciones muchísimas y, dependiendo cómo tú te colocas como profesional ante eso, lo califican de una cosa fisiológica o lo califican de un 'viejo verde'.

■ Algunos cambios, a demanda de las personas mayores

creo que aquí cada vez se está trabajando más el tema de la sexualidad, como una necesidad que está ahí

ahora las personas mayores se están empezando a empoderar

La salud sexual hay que contemplarla... intervenir en ella cuando se necesita y también facilitar herramientas para mejorarla y vivir lo mejor posible

Las vejeces LGTBI+ - ¿Dónde viviré?

- Rechazo al **actual concepto percibido de "residencia"**
 - Masificación, impacto pandemia

Me chocó mucho el comedor tan masificado, todo muy masificado. Eso que esta mujer tenía habitación individual, no estaba mal, dices 'uf yo no quiero

ves a las personas mayores ahí solas, aburridas, aparcadas

la gente no quiere venir donde hay personas mayores en regla general, entonces las residencias damos un poco de respeto, un poco de miedo



- Temor y rechazo a **"rearmarización"**

Mi abuela está en una residencia y todos los domingos les ponen misa y les obligan a ir a misa

no se reconocía la persona, no se le respetaba ni su identidad, ni su orientación ni su expresión y muchas veces había una invisibilización y un poco, pues, categorizarlo como "la rara" o "el raro"

- **Modelo ACP - Oportunidad**

ese aspecto no lo trabajamos, pues tengo que decir que ahora me estás dando un poco de luz a completar esta parte

En el curso que hace Gobierno de Navarra se habla de edadismo, o sea como prejuicios, pero en ningún momento ni una sola de las intervenciones ha tenido en cuenta al colectivo LGTBI, ni en los manuales.

la foto de aquí a 10-15 años: quiero creer que vamos a dejar de construir residencias y vamos a hacer otro tipo de cosas

si haces una ACP de verdad, tendría que ser un factor protector que facilite, que sean espacios de seguridad

Las vejeces LGTBI+ - ¿Dónde viviré?

- Prefieren quedarse **en casa**

mi casa es mi cuartel general, mi todo, mi refugio

mientras pueda yo estaré en mi casita

- Buscan **opciones de convivencia**

- *Cohousing, coliving* – Cooperativas o empresas
- Proyectos propios
- Residencias “por intereses”

tú eres partícipe activo de cómo quieres planificar tu vejez

vivo con mis dos hermanas, tengo un cohousing ya hecho...

independientemente de gay o no gay, a veces me viene la idea de por qué no somos más colaborativos

nos apuntamos al cohousing y nadie me dijo ¿ud va a la cama con una señora o con un señor? nadie me ha preguntado esto

- **Variable económica**

será carísimo...

Ahora no hay espacios públicos que tú con una pensión puedas acceder



Las vejeces LGTBI+ - Recursos exclusivos

- De entrada, **dos posiciones:**
 - **Rechazo** (inicial)
 - Advertencia sobre **creación de "guetos"**
 - Opción de **tranquilidad**

nos hemos pasado la vida... el aunar, el visibilizar, el aquí estamos y no nos ocultamos y nos vamos a la residencia y porque yo no pueda decir que soy gay, me voy al armario y si no, ¿me voy a una exclusiva para gais para poderme expresar? ¿volvemos a los guetos?

estás con gente como tú que te va a entender más tus opiniones y tu forma de vida

¿ahora yo me voy a poner a romper el estigma, voy a tener una vejez que me va a tocar el de al lado que me va a cuestionar? pues prefiero seguir con el estigma y vivir tranquilo

escuchar a las personas mayores LGTB a ver qué necesitan

- ¿Es posible **en Navarra?**

entiendo que en un lugar como Madrid se llena enseguida, acá en Pamplona no sé

- **Escenario ideal:** normalización – integración



Ya tenemos residencia especializada LGTBIQ+ en Madrid

La Dirección General de Contratación Patrimonio y Tesorería, de la CONSEJERÍA DE ECONOMÍA EMPLEO Y HACIENDA de la COMUNIDAD DE MADRID, mediante la Orden de

[LEER MÁS >>](#)

ACTIVISMO LGTBI

Feminista, LGTBI y antiespeculativa: así es la cooperativa pionera La Morada de Barcelona

► Un grupo de "bolleras, bisexuales, intersexuales, personas trans y no binarias" inician la fase de obras de su bloque de 12 pisos de protección oficial en Barcelona

Las vejeces LGTBI+ - ¿Quién me cuidará?

- Situación de dependencia - ↑ en mujeres
- **Modelo familista** en Navarra:
 - 85% cuidadoras son familia, mayoría mujeres*
- **Mujeres LBT** con más redes de apoyo, pero **más precarias**
- Necesidad de **servicios de proximidad**
- **Tensión** entre **derechos** y **longevidad** como riesgo



Recursos y servicios en Navarra

■ Marco:

- Implementación del **Modelo centrado en la Persona** (ACP)
- **Ley foral 8/2017, de 19 de junio**, para la igualdad social de las personas LGTBI+ de Navarra
 - **Bajo conocimiento** en general

■ Necesidades:

- **Datos para aplicar perspectiva** para las personas LGTBI+ en los recursos y servicios.
- **Formación específica** en perspectiva de género y LGTBI+ **en personal técnico.**



no tengo la necesidad de saberlo, de que tú eres o dejes de ser, sino que yo como personal tengo que ser consciente de que esta realidad existe a la hora de atender. Es algo que yo como profesional tengo que incorporar

■ Oportunidades:

- **Renovación** generacional en el personal → otras vivencias y otra mirada (no suficiente).
- **Nuevas generaciones** de personas mayores
- **Visión dinámica** de las vejezes.

Recomendaciones

Posibles líneas de trabajo



Recomendaciones

- Oportunidad en **nuevas generaciones** de personas mayores
- **Vejeces** en lugar de vejez
- **Mirada crítica** sobre edadismo
- **Romper la premisa de individualismo** que confunde la autonomía con la decisión a nivel de personas usuaria y no tiene en cuenta las estructuras sociales.

Recomendaciones

- **Abordaje integral:** Modelo ACP oportunidad y marco
 - **Participación** personas mayores + perfiles técnicos
 - **Incorporar datos** – preguntas amplias que faciliten
 - Transversalización - **Múltiples ámbitos:** cultura, deporte, ocio, salud
 - Encuentros **intergeneracionales**
 - **Formación** en diversidad
 - **Visión socio-histórica** de las personas mayores

Recomendaciones

¿Qué puedo hacer YA desde mi lugar?

- Aprender a **leer el silencio** desde el **contexto social**
- **Asumir el contexto histórico** de cada persona
- **Complejizar** el concepto de *“persona mayor”*
- **Visión amplia** de la sexualidad
- Buscar **espacios formativos**
- **HACER RED**

EQUALA

Iniciativas en consultoría
Ekimenak aholkularitzan

Muchas gracias
Eskerrik asko

